

## Planificação Modular

**CURSO:** Profissional Técnico de Desporto

**ANO LETIVO:** 2023/2024

**Disciplina:** Educação Física

**Ano:** 11º

**Turma:** 2ºPTD2

**Módulo:** JDC II - Futebol

**UFCD:** -----

Conteúdos	Objetivos	Atividades/Estratégias	Recursos	Tempos (50')	Instrumentos de avaliação
<p>O aluno:</p> <p>1. em exercício (com superioridade numérica dos atacantes - 3x1 ou 5x2) e em situação de jogo de futebol 4x4 (num espaço amplo), com guarda-redes:</p> <p>1.1. aceita as decisões da arbitragem e adequa as suas ações às regras do jogo: a) início e recomeço do jogo; b) marcação de golos; c) bola fora; d) lançamento pela linha lateral; e) lançamento de baliza; f) principais faltas; g) marcação de livres e h) de grande penalidade;</p> <p>1.2. recebe a bola controlando-a e enquadra-se ofensivamente, optando conforme a leitura da situação:</p> <p>1.2.1. remata, se tem a baliza ao seu alcance;</p> <p>1.2.2. passa a um companheiro desmarcado;</p> <p>1.2.3. conduz a bola na direção da baliza, para rematar (se</p>	<p>Cooperar com os companheiros para o alcance dos objetivos do Nível Introdução do Jogo Desportivo Coletivo, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, em todas as funções, conforme a posição em cada fase do jogo, aplicando as regras, não só como jogador mas também como árbitro.</p>	<p>Demonstração e prática;</p> <p>Manuseamento de materiais;</p> <p>Exercícios critério e jogo reduzido e condicionado;</p> <p>Exposição oral;</p> <p>Realização de exercícios/trabalhos em grupo/individuais;</p> <p>Grupos homogéneos e heterogénios</p>	<p>Internet (pesquisa de informação);</p> <p>Projektor de vídeo;</p> <p>Material desportivo adequado à modalidade.</p>	<p>12 tempos durante o 1º e 2º período</p>	<p>De acordo com os critérios de avaliação da disciplina:</p> <p>-Grelha de registo de avaliação sumativa (prática);</p> <p>-Grelha de registo de trabalhos individuais, em grupo, relatórios e fichas de trabalho;</p> <p>-Grelha de Observação de sala de aula;</p> <p>- Auto e hetero avaliação.</p>

<p>entretanto conseguiu posição) ou passar;</p> <p>1.3. desmarca-se após o passe e para se libertar do defensor, criando linhas de passe, ofensivas ou de apoio, procurando o espaço livre;</p> <p>1.4. aclara o espaço de penetração do jogador com bola;</p> <p>1.5. na defesa, marca o adversário escolhido;</p> <p>1.6. como guarda-redes, enquadra-se com a bola para impedir o golo, ao recuperar a bola, passa a um jogador desmarcado;</p> <p>2. realiza com correção global, no jogo e em exercícios critério, as ações: a) receção de bola; b) remate; c) condução de bola; d) passe; e) desmarcação; f) marcação e, em situação de exercício, g) cabeceamento.</p>				
---	--	--	--	--