

Planificação Modular

CURSO: Profissional de Técnico de Desporto

ANO LETIVO: 23/24

Disciplina: Prática das Atividades Físicas e Desportivas

Ano: 3º

Turma: 3ºPTD

Módulo: (9440) *Basquetebol – Iniciação*
UFCD: 2,25

Conteúdos	Objetivos	Atividades/Estratégias	Recursos	Tempos (50')	Instrumentos de avaliação
<p>Caracterização do jogo</p> <ul style="list-style-type: none"> Regras fundamentais do jogo. <p>Técnica individual</p> <ul style="list-style-type: none"> Drible Passe, receção e desmarcação Lançamentos Defesa ao jogador com bola Posição defensiva básica <p>Tática individual ofensiva (1x1)</p> <ul style="list-style-type: none"> Um-contra-um em todo o campo – atacante em progressão Princípios técnico-táticos Reportório de soluções técnico-táticas para ganhar vantagem sobre o adversário direto <p>Jogo reduzido</p> <ul style="list-style-type: none"> Principais conceitos ofensivos e defensivos do jogo 3x3 <p>Tática coletiva ofensiva</p> <ul style="list-style-type: none"> Contra-Ataque Princípios técnico-táticos do contra-ataque Metodologia do Ataque Princípios gerais do ataque de posição 	<ol style="list-style-type: none"> Aplicar as várias técnicas individuais do basquetebol. Aplicar os princípios de execução da posição defensiva básica e os princípios técnico-táticos do 1x1 nas diversas situações ofensivas do basquetebol. Identificar os conceitos defensivos e ofensivos do jogo 3x3. Identificar os conceitos do contra-ataque e os princípios gerais do ataque de posição do basquetebol. 	<ul style="list-style-type: none"> Aplicação ao longo de todo o módulo dos métodos expositivo/interrogativo /participativo; Leitura, análise e exploração de documentos fornecidos pelo professor; Apresentação PowerPoint: Exploração de diapositivos alusivos ao tema em estudo; Análise de casos reais; Visualização de vídeo clips Realização de trabalho de grupo Sessões práticas de desenvolvimento das competências técnico-táticas Organização de atividade 	<ul style="list-style-type: none"> Internet (pesquisa de informação); Projektor de vídeo; Material desportivo adequado à modalidade. 	30 aulas, ao longo dos meses de setembro e outubro de 2020	De acordo com os critérios de avaliação da disciplina: <ul style="list-style-type: none"> Grelha de registo de avaliação sumativa; Grelha de registo de trabalhos individuais, em grupo, relatórios e fichas de trabalho; Grelha de Observação de sala de aula; Realização trabalhos em grupo Observação do desempenho em contexto de prática da modalidade e de monitorização de atividade.