

Planificação Modular

CURSO: Profissional de Técnico de Desporto

ANO LETIVO: 2023/2024

Disciplina: Atividades de Lazer

Ano: 2º

Turma: 2ºPTD1

Módulo: “Orientação Aplicada”

UFCD: -----

Conteúdos	Objetivos	Atividades/Estratégias	Recursos	Tempos (50')	Instrumentos de avaliação
Orientação Percursos pedestres Jogos e percursos simples Percursos complexos e meios auxiliares Operacionalização de Aprendizagens e Provas Protocolos de aplicação Diversidade de grupos-alvo	Aplicar mecanismos de segurança passiva e ativa adaptados aos locais, aos modelos de aplicação e à tipologia dos grupos na prática da orientação. Construir jogos e provas adaptadas aos níveis de conhecimento e escalão etário dos praticantes da orientação. Utilizar meios auxiliares, nomeadamente informáticos, de apoio às	Apresentação de PowerPoints com exploração de diapositivos alusivos ao tema em estudo; Visualização de vídeos; Realização de trabalhos de grupo; Demonstração e prática; Manuseamento de materiais;	Internet (pesquisa de informação); Projetor de vídeo; Material desportivo adequado à modalidade.	60 tempos durante o 1º e 2º período	De acordo com os critérios de avaliação da disciplina: -Grelha de registo de avaliação sumativa; -Grelha de registo de trabalhos individuais, em grupo, relatórios e fichas de trabalho; -Grelha de Observação de sala de aula;

Agrupamento de Escolas André de Gouveia – 135562

SEDE: Escola Secundária André de Gouveia

Códigos nacionais e internacionais	tarefas de localização e aparelhos de geoposicionamento. Reconhecer diferentes modelos de identificação de itinerários, assim como alguns códigos nacionais e internacionais de balizamento.	Visitas de estudo com componente teórica e prática; Organização de atividades.			-Realização de fichas de trabalho individualmente ou em pares
------------------------------------	---	---	--	--	---