

## Planificação Modular

**CURSO:** Técnico de desporto

**ANO LETIVO:** 23/24

**Disciplina:** Teoria do Desporto

**Ano:** 3

**Turma:** PTD

**Módulo:** Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano

UFCD - 9436

Conteúdos	Objetivos	Atividades/Estratégias	Recursos	Tempos (50')	Instrumentos de avaliação
<p>Fatores psicológicos e psicossociais da prestação desportiva;</p> <p>Motivação e processo de treino;</p> <p>Relação treinador-atleta;</p> <p>Aprendizagem e desenvolvimento humano;</p> <p>Aprendizagem</p>	<p>*identificar os aspetos psicológicos e psicossociais que influenciam o desempenho desportivo.</p> <p>*Descrever as características motivacionais associadas às diferentes fases da evolução dos praticantes.</p> <p>*Identificar estratégias motivacionais e de comunicação no processo de treino.</p> <p>*Descrever as fases de aquisição, de retenção e de transfer.</p> <p>*Identificar os fatores envolvidos na aprendizagem e as respetivas interações</p>	<p>- Apresentação de PowerPoints com exploração de diapositivos alusivos ao tema em estudo;</p> <p>- Visualização de vídeos;</p> <p>- Realização de trabalhos de investigação;</p> <p>- Debate sobre o tema</p>	<p>- Computadores</p> <p>- Projetor</p> <p>- Textos de apoio</p> <p>- Vídeos</p> <p>- Estudos de Caso</p>	30	<p>De acordo com os critérios de avaliação da disciplina:</p> <p>-Grelha de registo de avaliação sumativa;</p> <p>-Grelha de registo de trabalhos individuais/fichas de trabalho;</p> <p>-Grelha de Observação de sala de aula;</p> <p>-Realização de teste escrito.</p>