

Descritores – Disciplina Atividades Lazer – Turma 2º PTD 2023/2024

Nível	Conhecimentos e Capacidades (70 %)			Atitudes (30%)	
0-4,4	Muito Insuficiente	Apresenta muita dificuldade...	<p>... em atingir os objetivos estabelecidos de acordo com a programação definida no início do ano letivo relativamente a saber (conhecimentos e aquisições) e saber fazer (capacidades e desempenho) ao nível de:</p> <ul style="list-style-type: none"> Participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer. Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino. Coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo. Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres. Reconhecer e executar as técnicas e táticas básicas da modalidade desportiva. 	Não cumpriu	<p>as regras definidas no domínio das atitudes, no que concerne:</p> <p>Responsabilidade e Integridade</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apresenta o material necessário às aulas; - Respeita-se a si mesmo e aos outros, agindo eticamente; - É responsável pelas suas ações. <p>Excelência e Exigência</p> <ul style="list-style-type: none"> - É rigoroso e procura superar-se; - É perseverante na superação das dificuldades; - Utiliza a auto e heteroavaliação para reforçar a autonomia e autorregular as aprendizagens. <p>Curiosidade, Reflexão e Inovação</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quer aprender e realiza as atividades propostas; - É reflexivo, crítico e criativo, procurando novas soluções e aplicações. <p>Cidadania, Participação e Liberdade</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manifesta consciência e responsabilidade ambiental e social; - Tem iniciativa e é empreendedor.
4,5-9,4	Insuficiente	Apresenta dificuldade...		Não cumpriu com regularidade	
9,5-13,4	Suficiente	Apresenta capacidade ...		Cumpru regularmente	
13,5-17,4	Bom	Apresenta boa capacidade ...		Cumpru quase sempre	
17,5-20	Muito Bom	Apresenta muito boa capacidade ...		Cumpru sempre de forma responsável e sistemática	

Perfil de Aprendizagens do aluno no final do 11º Ano – Disciplina AL – Turma 2º PTD

2023/2024

Domínio	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS
<p>O Jogo / 25 Horas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer a história dos jogos. • Identificar os jogos tradicionais portugueses. • Identificar os diferentes tipos de jogos e as idades em que se aplicam. • Realizar uma atividade em que seja utilizado um jogo. • Construir um jogo. • Elaborar um portefólio de jogos.
<p>Orientação aplicada / 50 Horas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar mecanismos de segurança passiva e ativa adaptados aos locais, aos modelos de aplicação e à tipologia dos grupos na prática da orientação. • Construir jogos e provas adaptadas aos níveis de conhecimento e escalão etário dos praticantes da orientação. • Utilizar meios auxiliares, nomeadamente informáticos, de apoio às tarefas de localização e aparelhos de geoposicionamento. • Reconhecer diferentes modelos de identificação de itinerários, assim como alguns códigos nacionais e internacionais de balizamento.