

## Planificação Anual – Ciências Naturais - 9º Ano

Ano letivo: 2023/2024

Calendarização	Domínios/Subdomínios	N.º de aulas
1.º Período 39 aulas	<b>Viver melhor na Terra</b>	
	<b>O Organismo Humano em Equilíbrio</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Níveis estruturais do corpo humano</li> <li>Alimentação saudável</li> <li>Sistema Digestivo</li> <li>Importância do sangue</li> <li>Sistema cardiovascular</li> <li>Sistema Linfático</li> </ul>	17  14
	<b>Avaliação</b>	8
Calendarização	Domínios/Subdomínios	N.º de aulas
2.º Período 33 aulas	<b>O Organismo Humano em Equilíbrio</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sistema Respiratório</li> <li>Suporte Básico de Vida</li> </ul>	8
	<b>Transmissão da Vida</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bases morfológicas e fisiológicas da reprodução humana</li> <li>Noções básicas de hereditariedade</li> </ul>	12
	<b>O Organismo Humano em Equilíbrio</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sistema Excretor e Tegumentar</li> </ul>	5
	<b>Avaliação</b>	8
Calendarização	Subdomínios / conteúdos	N.º de aulas
3.º Período 24 aulas	<b>O Organismo Humano em Equilíbrio</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sistema Nervoso</li> <li>Sistema Hormonal</li> </ul>	14
	<b>Saúde Individual e Comunitária</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Indicadores do estado de saúde de uma população</li> <li>Medidas de promoção de saúde</li> <li>Opções que interferem no equilíbrio do organismo*</li> </ul>	5
	<b>Avaliação</b>	5

\* A lecionar no decorrer do ano letivo.

### Atividades e estratégias a aplicar

- Fichas de trabalho;

- Exploração de recursos multimédia;
- Trabalhos individuais, de grupo e/ou de projeto;
- Atividades práticas e/ou teórico-práticas;
- Atividades de interação com o ambiente e/ou a comunidade;
- Atividades de investigação;
- Dinâmicas interpares;
- Testes/ Fichas de avaliação.

### **Orientações Curriculares e Recursos Didáticos**

- Programa do nível disciplinar;
- Despacho N.º 110-A/2014, DR. N.º2, Suplemento, Série - II, de 3 de janeiro (metas);
- O Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (homologado pelo Despacho n.º 6478/2017, 26 de julho)
- Decreto-Lei n.º 139/2012; Decretos-Lei n.º 54, de 6 de julho de 2018;
- Bibliografia, videografia e webgrafia diversa;
- Testes e fichas de trabalho e de avaliação;
- Recursos multimédia diversos;
- Guiões dos relatórios/ trabalhos individuais, de grupo e/ou de projeto;
- Materiais, instrumentos, instalações específicas, etc.;
- Guiões das atividades.

### **Avaliação<sup>1</sup>**

- Avaliação diagnóstica dos vários domínios de referência
- Avaliação formativa
  - Comportamentos e atitudes por observação direta;
  - Desempenho nos domínios de referência da disciplina;
  - Autoavaliação, heteroavaliação e coavaliação;
- Avaliação sumativa
  - Balanço dos desempenhos nas avaliações finais de período

Évora, 11 de setembro de 2023

<sup>1</sup> - Consultar critérios de avaliação específicos da disciplina.

Atividades a propor ao conselho de turma.

- 1º- Alimentação Saudável e atividade física;
- 2º- Suporte básico de vida;
- 3º- Saúde Mental - Dia sem telemóvel por mês, Consumo de SPA;