Planificação Anual - Educação Física - 6º Ano

Ano letivo 2023/2026

Calendarização	Área/Subárea	Nº de aulas/ Tempo por período
1º Período	**Condição Física - Fit Escola** **Atletismo** *Corrida Continua – 1000 metros *Corrida Velocidade - 40 metros *Salto Comprimento * Salto em Altura **Ginástica** *Solo (elementos gímnicos individuais) *Aparelhos (Trave, Boque e Plinto) **Jogos** *Basquetebol *Futebol **Patinagem** **Outras** *Raquetes / Luta **Conhecimentos - Teste de Avaliação/ Trabalho/ Questionário**	**36 aulas (1800')**
	Nota: A distribuição do tempo destinado a cada área depende da rotação de espaços.	

Calendarização	Área/Subárea	Nº de aulas/ Tempo por período
2º Período	**Condição Física - Fit Escola** **Atletismo** *Corrida Velocidade - 40 metros *Corrida Estafetas *Corrida de Obstáculos *Salto Comprimento *Lançamento do Peso **Ginástica** *Solo (elementos gímnicos individuais) *Aparelhos (Trave, Boque e Plinto) **Jogos** *Andebol *Voleibol **Patinagem** **Outras** *Raquetes / Luta **Conhecimentos - Teste de Avaliação / Trabalho / Questionário**	**39 aulas (1950')**
	Nota: A distribuição do tempo destinado a cada área depende da rotação de espaços	

Calendarização	Área/Subárea	Nº de aulas/ Tempo por período
3º Período	**Condição Física - Fit Escola** **Ginástica** *Minitrampolim **Jogos Coletivos –** *Futebol *Andebol *Basquetebol *Voleibol **Atividades Rítmicas Expressivas** (Dança- Tradicional ou Social) **Outras** ***Raquetes / Luta *Orientação *Jogos Tradicionais **Conhecimentos -**	**24 aulas (1200')**
	Nota: A distribuição do tempo destinado a cada área depende da rotação de espaços	

Atualizado em 11 de setembro de 2023