

Planificação Anual – Educação Física – 10ºAno
Ano letivo 2023/2026

Calendarização	Área /subárea	N.º de aulas por área
1º Período <i>Primeira etapa</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Aptidão Física – bateria de testes – Fitescola. • Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Voleibol, Futebol, Andebol). • Ginástica – Solo, Aparelhos, Acrobática. • Atividades Rítmicas Expressivas - Dança. • Atletismo (Corridas, saltos e lançamentos) • Outras: Orientação, Jogos Tradicionais, Desportos de Raquetas, BTT, Râguebi, Corfebol, etc. • Conhecimentos (Aprendizagens Essenciais). 	39 aulas no total: nº de aulas por área a definir por cada docente de acordo com as características de cada turma.

Calendarização	Área /subárea	N.º de aulas por área
2º Período Continuação da primeira etapa/segunda etapa	<ul style="list-style-type: none"> • Aptidão Física – bateria de testes – Fitescola. • Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Voleibol, Futebol, Andebol). • Ginástica – Solo, Aparelhos, Acrobática. • Atividades Rítmicas Expressivas - Dança. • Atletismo (Corridas, saltos e lançamentos) • Outras: Orientação, Jogos Tradicionais, Desportos de Raquetas, BTT, Râguebi, Corfebol, etc. • Conhecimentos (Aprendizagens Essenciais). 	36 aulas no total: nº de aulas por área a definir por cada docente de acordo com as características de cada turma.

Calendarização	Área /subárea	N.º de aulas por área
3º Período Continuação da segunda etapa e terceira etapa	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Voleibol, Futebol, Andebol). • Ginástica – Solo, Aparelhos, Acrobática. • Atividades Rítmicas Expressivas - Dança. • Atletismo (Corridas, saltos e lançamentos) • Outras: Orientação, Jogos Tradicionais, Desportos de Raquetas, BTT, Râguebi, Corfebol, etc. 	30 aulas no total: nº de aulas por área a definir por cada docente de acordo com as características de cada turma.